



Autocathétérisme

51.034F

Qu'est-ce que le cathétérisme ?

Le cathétérisme est la vidange de la vessie à l'aide d'un petit tube. Un cathétérisme temporaire est habituel après une opération.

Comment fonctionne une vessie normale ?

Lorsque de l'urine est produite, la vessie se détend et le détrusor (muscle vésical) s'étire pour faire de la place pour l'urine. Lorsque la vessie est remplie jusqu'à un certain niveau et lorsque la possibilité d'uriner se présente, le cerveau envoie un signal au muscle de la vessie afin qu'il se contracte. Un signal est en outre également envoyé au muscle soléaire de l'urètre afin qu'il se relâche et permette la miction. Normalement, on urine quatre à sept fois par jour, et une à deux fois par nuit.

Pourquoi est-il nécessaire de cathétériser ?

Une vessie qui ne se vide pas entièrement peut avoir plusieurs conséquences possibles :

- Un impact sur le muscle vésical. Cela peut provoquer des dommages permanents, de l'incontinence urinaire, une situation où une bonne vidange de la vessie n'est plus possible.
- La survenue d'infections des voies urinaires ou de calculs vésicaux en raison de résidus d'urine dans la vessie.
- Une hyperextension de la vessie et des infections des voies urinaires. Cela peut entraîner des dommages rénaux.
- L'apparition de plaintes d'impériosité (une envie soudaine et urgente d'uriner).
- L'apparition d'une incontinence d'impériosité : un besoin soudain et urgent d'uriner, entraînant de l'incontinence.
- Une fréquence de miction excessive

Quels types de cathétérisme existe-t-il ?

Il existe trois techniques pour cathétériser.

- Un cathéter à demeure : Un fin tube est introduit via l'urètre. Généralement pour une courte période.
- Cathéter suprapubien : Un fin tube est introduit dans la vessie via la peau sous l'abdomen, juste au-dessus du pubis.
- Auto-cathétérisme : Un fin tube est utilisé une seule fois pour vider la vessie à heures fixes, généralement après chaque miction.

